

Předseda zkušební komise:

PhDr. Olga Huspeková

(jméno, popřípadě jména, příjmení, případný akademický titul a vědecká hodnost)

autorizovaná fyzická osoba s autorizací

Číslo autorizace

MSMT-30466/2013-5

/ nebo **autorizovaný zástupce autorizované podnikající fyzické** nebo **právnícké osoby**

Hospodářská komora České republiky, Na Florenci 2116/15, 11000 Praha 1, MSMT-30466/2013-5

(jméno, příjmení a číslo autorizace autorizované podnikající fyzické osoby / nebo obchodní firma nebo název, sídlo a číslo autorizace autorizované právnické osoby)

s autorizací udělenou dne: 19.9.2013 pod spisovou značkou: MSMT-30466/2013

autorizujícím orgánem: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

OSVĚDČENÍ O ZÍSKÁNÍ PROFESNÍ KVALIFIKACE

Milena JEŽKOVÁ

(jméno, popřípadě jména, a příjmení a případný akademický titul a vědecká hodnost)

Rychnov nad Kněžnou

(rodné číslo, bylo-li přiděleno, jinak datum narození, a místo narození)

vykonal(a) dne 12.7.2018 v Praze

před zkušební komisí **úspěšně zkoušku**

podle § 18 zákona č. 179/2006 Sb., o ověřování a uznávání výsledků dalšího vzdělávání
a o změně některých zákonů (zákon o uznávání výsledků dalšího vzdělávání),
ve znění zákona č. 53/2012 Sb.

a získal(a) profesní kvalifikaci:

Instruktor pilates (74-003-H)

(název a číselné označení (kód) profesní kvalifikace)

Složení zkušební komise, která ověřovala dosažení profesní kvalifikace: 2/3 členové

a) předseda

PhDr. Olga Huspeková

b) další člen / 2 členové zkušební komise

Ing. Eva Behenská, MBA

MSMT-30466/2013-5

Získaná profesní kvalifikace se týká těchto **povolání:**

Instruktor Body and Mind

Držitel(ka) tohoto osvědčení prokázal(a) tyto **odborné způsobilosti:**

Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka. Analýza držení těla v polohách a pohybech a analýza pohybových stereotypů pro potřeby pilates. Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou i individuální lekci pilates. Vysvětlení a předvedení pilates cviků na podložce různých úrovní. Vedení skupinové a individuální lekce pilates. Modifikace pilates cviků na podložce s využitím základních pomůcek. Modifikace pilates cviků pro specifické skupiny klientů. Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu. Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení. Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při sportovních aktivitách

Odpovídající úroveň Evropského rámce kvalifikace (EQF)

Corresponding level of the European Qualifications Framework (EQF)

3

V Praze dne 12.7.2018

(místo a datum vydání osvědčení)



(podpis předsedy zkušební komise)

Hospodářská komora České republiky

Na Florenci 2116/15, 11000 Praha 1

Číslo autorizace: MSMT-30466/2013-5

(jméno, příjmení autorizované fyzické osoby nebo obchodní firma nebo název a sídlo autorizované právnické osoby)