



# Spiral Stabilization Spiralstabilisation Spirální stabilizace

MUDr. Richard Smíšek

## POTVRZENÍ O ÚČASTI

Kurz 2A

### PŘÍČINY PORUCH BEDERNÍ PÁTEŘE

Cílem kurzu je zopakovat si cviky a manuální techniky a upřesnit si jejich detailní provedení. Seznámit se s principy léčby a prevence vzniku poruch páteře v bederní oblasti

**Cvičení na neurofyziologickém podkladě.**

Uplatnění pro prevenci, regeneraci, kompenzaci pracovního a sportovního přetížení a pro kondici.

*Spirální stabilizace*  
Cvičení pro Vaši páteř

Dne ..... 23. - 24.2.2019 ..... pan/paní ..... **Milena Ježková** .....  
absolvoval/-a kurz metody **Spirální stabilizace** na téma  
**příčiny poruch páteře v bederní a krční krajině.**

Imzadi - rekondiční centrum  
Mgr. Alex Kling, Špitálka 8, Brno  
tel: 728947992, www.imzadi.cz

Kurz vedl Mgr. Martin Morávek.  
V Brně dne 24.2.2019